

「地域医療とセルフケアの連携プロジェクト」推進に関する協定を締結しました

一般社団法人日本セルフケア推進協議会（代表理事 三輪芳弘 以下、JSPA）は、鹿児島県大島郡瀬戸内町（町長 鎌田愛人）との共同事業として、「地域医療とセルフケアの連携プロジェクト」推進に関する協定を 2025 年 12 月 16 日に締結しましたのでお知らせ致します（以下の URL からダウンロード可能：

https://www.dropbox.com/scl/fo/h0ewy8ceor680g5dq5e9b/ACUKL_SsCZI63C7r92WdgU4?rlkey=x3goyuvm7lgbegrnz5hk1jmng&st=9el66698&dl=0）。

これまで、JSPA は大阪府吹田市、岐阜県との共同事業に関する協定書を締結しておりますが、今回、新たに鹿児島県大島郡瀬戸内町との協定書を締結することになりました。これらの 3 地域での取り組みを通じて、セルフケア導入の共通課題・テーマの抽出を行うとともに、他の地域へのセルフケア導入の水平展開の一助としたいと考えております。

「地域医療とセルフケアの連携プロジェクト」は、「人口減少・高齢化が進む中で将来に渡った住民の健康・安全の確保」を目的とし、既存資源を最大限に活用しつつ、未来世代にも価値を残すことを念頭に事業を推進し、結果として「合理的行動選択できる住民の育成」および「選ばれる居住地・滞在地への進化」に貢献する事業です。

I. 事業の目的・ポイント

「人口減少・高齢化が進む中で将来に渡った住民の健康・安全の確保」を目的とし、既存資源を最大限に活用しつつ、未来世代にも風土と価値を残すことを念頭に事業を推進する。その結果として「合理的行動選択できる住民の育成」および「選ばれる居住地・滞在地への進化」に寄与できると考えている。

事業の 目的	人口減少・高齢化が進む中で将来にわたった住民の健康・安全の確保 ➢ 健康：医療がなくても守られる健康と安全 ➢ 安全：「住民の安全確保」と「地域安全保障の整備」
事業の ポイント	<ul style="list-style-type: none">・ 既存資源の最大限の活用 ➢ 事業の主体は消防・保健師等の現場 ➢ 自然（海、山、動物）の活用・ 現住民のためだけではなく未来世代に価値を残す ➢ 教育 ➢ データ・デジタルを活用した長期観察・ 地域包括ケアシステムの発展も視野に入れた“予防医学”の適用と、各所の協調的な“連携”
✓ 合理的行動選択できる住民の育成 ✓ 瀬戸内町が更に選ばれる居住地・滞在地へ進化	

これまで、①保健・予防医療の環境整備事業、②教育事業、③セーフティネットの構築事業の3つの事業を中心に既に一定の成果が得られておりますが、今後は、更なる事業の推進を目指します。

Ⅱ. 主たる推進事業

1	保健・予防医療の 環境整備事業 ～医療・生活情報の 集積と活用～	趣旨	・ 行政保健師による生活習慣改善の指導効果について、症例集積研究として探索的に検討すること
		実施概要	<ul style="list-style-type: none"> 健康寿命の延伸を可能にする方策及びサポート体制の構築を以下の側面から実施 <ul style="list-style-type: none"> 保健師を拠点とした町民の健康状態の管理 健康レシピの開発・実践を含めた食生活の改善による町民の生活の活発化 またデジタルを活用して医療・生活情報を集積させ、その情報を住民が利活用することの実現
2	教育事業	趣旨	・ 1人でも多くの子供たちが「より合理的な思考」と「科学的知見を消化できる力」を得られる学びの場の提供による、瀬戸内町の健康面での安定
		実施概要	<ul style="list-style-type: none"> 町の小中学生に対して健康教材の開発・教育の実施 机上の学習に留まらず「児童・生徒自身による健康レシピの開発・実施」や「自然環境の活用（海で遊ぶ、山で遊ぶ、動物と共生する等）」による健康改善の実践 ※検診情報のデータ化を進めることで、デジタルを活用した長期モニタリングの土台づくりも実施
3	セーフティネットの 構築事業	趣旨	・ 生活に困難を抱えている生活者（子ども世代含む）の課題や、在宅医療・救急医療体制が抱える課題を解決するために瀬戸内町版の「セーフティネット」を構築
		実施概要	・ セーフティネットの構築のために、消防等の現場主体と連携した会議体の発足・運営を実施

【一般社団法人日本セルフケア推進協議会の概要】

名称	一般社団法人日本セルフケア推進協議会（略称：JSPA）
設立年月日	2021年4月9日
所在地	東京都中央区日本橋本町三丁目4番18号 昭和薬貿ビル5階
代表者の役職・氏名	代表理事（会長） 三輪 芳弘
ホームページ URL	https://jspa-nsc.com

＜本件に関するお問い合わせ＞

一般社団法人日本セルフケア推進協議会 広報部
TEL：03-6271-8941 E-mail：info@jspa-nsc.com