

生活者中心に議論を進め 行動変容促す取り組みの実践を



みわ・よしひろ●1955年生まれ。80年に興和に入社し、95年より興和代表取締役社長。団体活動では日本製薬団体連合会理事を2002年から21年まで、日本OTC医薬品協会会長を07年から11年まで務め、19年に日本セルフケア推進協議会代表理事に就任した。現在、世界セルフケア連盟(GSCF)理事、日本製薬工業協会理事といった医薬品関係の他、日本貿易会常任理事、日本経済団体連合会幹事なども務め、19年には日本織物中央卸商業組合連合会理事長に就任。16年にはタイ国王より在名古屋タイ王国名誉総領事の任命を受けた。

セルフケアの推進・普及は、生活者中心に議論を進め、行動変容を促す取り組みの実践が重要である。セルフケアは、生活者の健康寿命延伸やウェルビーイング(身体的・精神的・社会的に生き生きとした状態)の実現のために取り組まれるものである。生活者を常に中心に据え、組み立てるべきである。他方、高齢化による介護費拡大・介護人材不足が大きな社会課題であり、セルフケア推進・普及がその解の一つになり得る。その場合も、生活者に寄り添ったセルフケアが健康寿命を延伸する

「健康サイクル」を掲げているが、まずはこれらについて紹介したい。

■日本型セルフケア

これまで日本では、世界に冠たる国民皆保険制度を基盤に生活者の健康寿命延伸を実現してきたが、少子高齢化・人口減少の時代を迎える中で、少の時代を迎える中で、生活者の利便性や満足度を維持または高めるために、生活者が自身の健康に関心をもち、医

「ヘルスケアの課題克服に向けてJSPAが描いた将来像とは」

「日本型セルフケア」と「健康サイクル」の実現には、生活者の行動変容が不可欠であると考えられている。つまり、セルフケア推進・普及の課題は、生活者の行動変容を促すことにある。以下、課題と整理でき、下記の5. 上記課題が共有される。現在SUIT a S S Tにおいて進行するセルフケア・スライト・トライアルで提供されておられ、その効果の検証と証明を通じ、今後広く社会実装されることが期待されている(参考文献1)。

■水都大垣セルフケア・トライアル(SOST r i a l)から明らかに

2025「共創チャレンジ」で実現したいこと

生活者の行動変容を促す薬剤師による生活習慣改善指導を含む健康サポートへの貢献が期待されており、それを症例

「国際的な枠組みも視野にJSPAの活動を今後も推進」

以上は活動の一部であるが、他にもさまざまな活動を展開している。いずれも、①正確な現状認識と分析、②課題抽出と仮説立案、③科学的な手法に基づく検証、④社会実装を通じた社会貢献という視点から見直すこと

2023
羅針盤

#3

セルフケア推進・普及への課題

一般社団法人日本セルフケア推進協議会 代表理事(会長)

三輪 芳弘



生活者寄り添ったセルフケアが 健康寿命延伸・社会保障ニーズを軽減

セルフケアの推進・普及は、生活者中心に議論を進め、行動変容を促す取り組みの実践が重要である。セルフケアは、生活者の健康寿命延伸やウェルビーイング(身体的・精神的・社会的に生き生きとした状態)の実現のために取り組まれるものである。生活者を常に中心に据え、組み立てるべきである。他方、高齢化による介護費拡大・介護人材不足が大きな社会課題であり、セルフケア推進・普及がその解の一つになり得る。その場合も、生活者に寄り添ったセルフケアが健康寿命を延伸する

「ヘルスケアの課題克服に向けてJSPAが描いた将来像とは」

「日本型セルフケア」と「健康サイクル」の実現には、生活者の行動変容が不可欠であると考えられている。つまり、セルフケア推進・普及の課題は、生活者の行動変容を促すことにある。以下、課題と整理でき、下記の5. 上記課題が共有される。現在SUIT a S S Tにおいて進行するセルフケア・スライト・トライアルで提供されておられ、その効果の検証と証明を通じ、今後広く社会実装されることが期待されている(参考文献1)。

■水都大垣セルフケア・トライアル(SOST r i a l)から明らかに

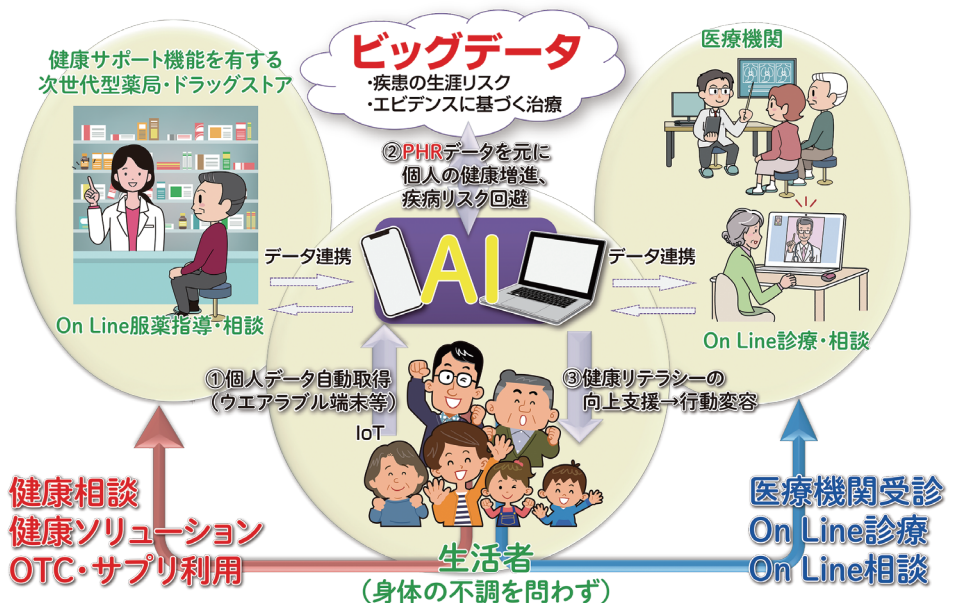
2025「共創チャレンジ」で実現したいこと

生活者の行動変容を促す薬剤師による生活習慣改善指導を含む健康サポートへの貢献が期待されており、それを症例

「国際的な枠組みも視野にJSPAの活動を今後も推進」

以上は活動の一部であるが、他にもさまざまな活動を展開している。いずれも、①正確な現状認識と分析、②課題抽出と仮説立案、③科学的な手法に基づく検証、④社会実装を通じた社会貢献という視点から見直すこと

将来的なセルフケアのイメージ



©2021 Japan Selfcare Promotion Association. All rights reserved

* : PHR(Personal Health Record) : 生活者が自らの医療・健康情報を収集し、一元的に保存する仕組み

●参考文献

- 1) <https://www.kowa.co.jp/news/2022/press220518.pdf>
- 2) https://rcportal.niph.go.jp/s/detail/um?trial_id=UMIN000044881
- 3) <https://team.expo2025.or.jp/ja/Challenge>