

DRUG topics

発行所 **株式会社 ドラッグマガジン**

本社 〒101-0021 東京都千代田区外神田四丁目9-8神田石川ビル3階 電話03(3525)8160

<http://www.drugmagazine.co.jp/>

発行日 毎週1回月曜日発行 年間購読料20,592円(税・送料共)

パセリのリーディングカンパニー

パセリ (第2類医薬品)

スノーデン 株式会社



研究代表者の岐阜県薬業会長
・日比野靖氏



アドバイザーの堀美智子氏



薬局薬剤師の指導効果が討議された「大垣セルフケアカンファレンス」

産官学の垣根を越えて「日本型セルフケア」の構築に当たる一般社団法人日本セルフケア推進協議会(JSPA)主催の「第2回大垣セルフケアカンファレンス」が7月16日、岐阜県大垣市内のホテルで開かれた。岐阜県薬剤師会、大垣薬剤師会、JSPAの共同事業「水都大垣セルフケア・トライアル(SOS Trial)」の意義と成果について総括。併せてオンライン服薬指導や電子処方箋、健保組合のデータヘルス計画などを背景に求められる薬剤師職能が示された。JSPAでは、健康寿命の延伸に寄与する調査およびそれに基づく提言を重ねており、同事業もオール薬剤師に意識改革を促すものと位置付けられる。

【本紙編集部 大津好広】

健康アプリと助言で引き出す 生活者の意識改革

今年3月に続いて企画が聴講した。SOS Trialに参加も含めたハイブリッド形式で開催。会場では、野靖氏による成果報告は、JSPAならびに岐阜県薬業関係者ら約60人、情報研究所取締役、エス・アイ・シー医薬情報部

セルフケア意識高める 薬剤師の介入

一方、アドバイザーの立場から堀氏は、オンライン診療・服薬指導の推進や、23年1月より運用開始される電子処方箋の円滑化、オーラルケアなど、アイケア領域でのアドバイスといった、薬剤師が新たに担う役割に言及した。

全ての健保組合に実施が義務付けられているデータヘルス計画では、医療費適正化につながる

門責任者の堀美智子氏の特別講演「薬剤師の役割とこれからの展望」他が行われた。

県薬倫理審査委員会承認された初の事業となるSOS Trialは、薬剤師による生活習慣データを共有しながら月

1回以上の来局時、薬剤師が高血圧治療ガイドラインに従って生活習慣について指導した。また、参加から6カ月後の最終来局時に精神的・身体的フレイル、行動変容、薬剤師の指導に関するアンケートを実施した。

最終来局時の結果は次の通り、有意にプラスの指導効果が見られた(項目抜粋)。

【精神的・身体的フレイル】▽現在の健康状態
11良い・まあ良い/87%
(18・5ポイント増)▽
毎日の生活に満足/満足
に積極的に取り組もうと
思う/100%

【行動変容】薬剤師の助言で生活習慣の改善に取り組むようになったか
▽減塩(そう思う/ややそう思う/以下同) 92・
6%▽食生活 96・3%▽
減量 85・1%▽運動 88・
9%▽飲酒 71・5%▽以
前より生活習慣に関心を
持つようになった/「こ
れからも生活習慣の改善
に積極的に取り組もうと
思う」100%

「減塩」「食生活」など薬剤師の助言で9割以上が「行動変容」

「水都大垣セルフケア・トライアル」で成果報告

岐阜県薬剤師会・大垣薬剤師会・JSPA共同事業

企画

東京医療衛生用品フェア……5～7面
薬経連スプリング
フォーラム2022……10～11面

が介入することで生活者のセルフケア意識を高められると訴えた。

SOS Trialの意義についてJSPAは「主観的な行動変容のみならず、健康状態に関する客観的な指標を使った研究として役立つ」と評価。健康サポート機能を備えた薬局・ドラッグストアと医療機関で生活者を支え、必要な保険診療

※毎月小紙を愛読いただき誠にありがとうございます。本号は8月15日号との合併号です。次の発行は、8月22日号からとなります。ドラッグマガジン

今こそ アリナミン®

無理をするとつらくなる目の疲れ、揉んでも治らない肩こり、ズキン!とくる腰痛。
なんとかしたいその症状に、アリナミンEXプラスα
フルスルチアミンなどの有効成分が、体の内側からよく効きます。
お求めやすい24錠トライアルサイズから、ぜひお試しください。

目・肩・腰に、内側から効く。



アリナミンEXプラスα | 目の疲れ、肩こり、腰の痛みに 第3類医薬品

アリナミン製薬株式会社
東京都千代田区丸の内一丁目8番2号 〒100-0005
【お客様相談室】フリーダイヤル0120-567-087 受付時間9:00～17:00(土、祝日を除く)。

