

2021年7月30日

報道関係者各位

(一社) 日本セルフケア推進協議会

## セルフケア推進に関する要望提出のお知らせ

今般、一般社団法人日本セルフケア推進協議会（代表理事 三輪芳弘、略称：JSPA）は、厚生労働省大臣官房長 大島一博氏、政策統括官 伊原和人氏、医政局長 迫井正深氏へセルフケア推進に関する要望を提出致しましたのでお知らせ致します。

要望の詳細については別紙「セルフケア推進に関する要望」をご参照くださいます様、お願い申し上げます。

なお、手交時の写真につきましては、7月30日15時を目途に弊社ホームページ (<https://jspa-nsc.com/>) にあります“JSPA ニュース”へ掲載させていただきます。

<本件について三輪代表理事のコメント>

生活者が自身の健康に関心を持ち、医師や薬剤師など医療専門職の伴走や革新的なデジタル技術による支援を受けながら健康に対する正しい理解を深め、疾病の発症予防・重症化予防に留まらない多面的な健康づくりを目指した具体的な行動を習慣化することがセルフケアの本質です。これは、運動、睡眠、食事やセルフメディケーションなどあらゆる健康を目指す取り組みの前提となる概念であるのと同時に、それらすべてを含む大きな考え方で

厚生労働省医政局に新たに設置された「セルフケア・セルフメディケーション推進室」を中心に、わが国におけるセルフケアの在り方について議論がなされ、力強く政策が推し進められることを期待しております。もちろん、我々、一般社団法人日本セルフケア推進協議会としてもその議論に積極的に参加し、生活者や政府、医療界、産業界など幅広い方々と共に進むべき道を考えて参りたいと考えております。

この度の「セルフケア推進に関する要望」が、医療に加え、日常生活や社会活動など幅広い分野の方々が参加する、真に横串を刺した議論が巻き起こる契機になることを期待しております。

以上

<本件に関するお問い合わせ>

(一社) 日本セルフケア推進協議会 広報部

TEL : 03-6271-8941

E-mail : [info@jspa-nsc.com](mailto:info@jspa-nsc.com)