

2021 年 7 月 21 日

報道関係者各位

(一社) 日本セルフケア推進協議会

水都大垣セルフケア・トライアル (SOS Trial) 共同実施のお知らせ

今般、一般社団法人 日本セルフケア推進協議会（略称：JSPA）は、一般社団法人岐阜県薬剤師会及び一般社団法人大垣薬剤師会との共同事業として、日本型セルフケアを行う生活者の動機づけの方策の検討、並びにそれに伴う健康寿命の延伸を目的としたブルーゾーンプロジェクトの第一弾である「水都大垣セルフケア・トライアル (SOS Trial)」を岐阜県大垣市で実施することとなりましたのでお知らせ致します。

詳細は、次頁以降の「地域薬局を拠点とした健康サポート体制の構築への取り組み ―ブルーゾーンプロジェクト第一弾 水都大垣セルフケア・トライアル (SOS Trial) ―」をご参照頂きます様、お願い申し上げます。

<本件に関するお問い合わせ>

(一社) 日本セルフケア推進協議会 広報部

TEL : 03-6271-8941

E-mail : info@jspa-nsc.com

地域薬局を拠点とした健康サポート体制の構築への取り組み

ーブルーゾーンプロジェクト第一弾 水都大垣セルフケア・トライアル(SOS Trial)ー

一般社団法人日本セルフケア推進協議会(代表理事 三輪芳弘)は、一般社団法人岐阜県薬剤師会(会長 日比野靖)及び一般社団法人大垣薬剤師会(会長 松本正平)との共同事業として、日本型セルフケアを行う生活者の動機づけの方策の検討、並びにそれに伴う健康寿命の延伸を目的としたブルーゾーンプロジェクトの第一弾である「水都大垣セルフケア・トライアル(SOS Trial)」(以下、「本プロジェクト」)を岐阜県大垣市で実施します。

本プロジェクトは、地域全体の活性化と健康寿命の延伸を可能にする方策及びサポート体制の構築を、地域薬局を拠点とした健康状態の管理、食生活の改善、人との交流増加による生活の活発化という側面から検討します。

また、本プロジェクトと合わせて、参加していただく住民の皆様、薬局、かかりつけ薬剤師向けのサービスとして、生活者の健康管理に役立つ製品をルート最適化システム「Loogia(ルージア)」を活用してお届けするサービスと、様々な薬局業務支援機能を兼ね備えた電子版お薬手帳を提供し、健康を多方面から支えていく仕組みを検討します。

なお、本プロジェクトにおいては、岐阜県大垣市とも連携し、オムロン ヘルスケア株式会社(本社所在地:京都府向日市、代表取締役社長:荻野 勲)、株式会社オプティマインド(本社所在地:愛知県名古屋市、代表取締役社長:松下 健)、株式会社 CLINICAL STUDY SUPPORT(本社所在地:愛知県名古屋市、代表取締役社長:磯村 達也)、興和株式会社(本社所在地:愛知県名古屋市、代表取締役社長:三輪 芳弘)、太平洋工業株式会社(本社所在地:岐阜県大垣市、代表取締役社長:小川 信也)、メディカルフォトンクス株式会社(本社所在地:北海道札幌市、代表取締役:飯永 一也)、株式会社メディカルフロント(本社所在地:東京都中野区、代表取締役:島崎 肇)、株式会社リンクアンドコミュニケーション(本社所在地:東京都千代田区、代表取締役社長:渡辺 敏成)、各企業の協力のもと、健康をトータルとしてサポートできる長寿地域(ブルーゾーン)を目指して実施します。

1. 背景

現在、日本は世界に類を見ない少子高齢化と人口減少の時代を迎え、その時代をどのように乗り越えていくかが重要な課題となっています。また、生活者が安心して暮らせる地域社会や社会保障制度の継続に向け、解決策を見出すことが急務となっています。さらに、新型コロナウイルス感染症の影響により、外出自粛や三密を控えた生活が長期化しており、特に高齢者では生活不活発によるフレイルやうつ等の健康への影響が危惧されています。

このような中、一般社団法人日本セルフケア推進協議会は、医薬品メーカー、薬局・ドラッグストア、医師、薬剤師、民間保険会社、自治体、税理士、有識者等の方々にご参加いただき、「日本型セルフケア」を推進するために「健康サイクル」を効果的に回す方策を検討し、国民の健康寿命延伸に貢献する健康活動に取り組んでいます。

水都大垣セルフケア・トライアル(SOS Trial)概要

背景	健康寿命延伸が課題となっている現代日本において、人々の健康のための行動変容をサポートする体制を構築することが重要である。この中で、薬局薬剤師の社会的使命として、人々の生活習慣の改善指導を含む健康管理のサポートへの貢献が期待されている。
目的	薬局薬剤師による生活習慣修正のための指導効果について、症例集積(case-series)研究として探索的に検討する。
評価項目	観察期間中における血圧、体重、活動量、血液のにごり度の測定回数及び測定値、精神的・身体的フレイルの調査結果、行動変容の調査結果、薬剤師の指導に関する調査結果
対象	薬局薬剤師が自宅で機器や健康アプリによる生活習慣の管理が可能と判断した、20歳以上の者 (目標症例数: 60名)
方法	参加者の登録後、参加者の自宅での測定データ(血圧、体重、活動量、血液のにごり度、食事の記録)を記録した健康アプリをもとに、月1回以上の薬局来局時に、薬剤師が高血圧治療ガイドラインに従って生活習慣について指導を行う。また、参加から6ヵ月後の最終来局時には、精神的・身体的フレイル、行動変容に関するアンケート、薬剤師の指導に関するアンケートを行う。参加者の背景情報も収集し、期間中に得られた測定結果やアンケート結果とともに記述する。
研究期間	2021年7月14日～2022年6月30日
研究組織	研究代表者 日比野 靖 先生(一般社団法人岐阜県薬剤師会会長) アドバイザー 堀 美智子 先生(一般社団法人日本セルフケア推進協議会(JSPA)理事、医薬情報研究所取締役、株式会社エス・アイ・シー 医薬情報部門責任者) 薬学専門家 永瀬 久光 先生(岐阜医療科学大学薬学部長) 研究事務局 一般社団法人大垣薬剤師会

2. 各社の概要(五十音順)

商号	オムロン ヘルスケア株式会社
設立年月日	2003 年 7 月 1 日
本社	京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地
代表者の役職・氏名	代表取締役社長 荻野 勲
資本金	50 億円
ホームページ URL	https://www.healthcare.omron.co.jp/

商号	株式会社オプティマインド
設立年月日	2015 年 6 月 22 日
本社	愛知県名古屋市中区栄二丁目 11 番 30 号 セントラルビル 9 階
代表者の役職・氏名	代表取締役社長 松下 健
資本金	1 億円
ホームページ URL	https://www.optimind.tech

商号	株式会社 CLINICAL STUDY SUPPORT
設立年月日	2004 年 4 月 8 日
本社	愛知県名古屋市中区錦一丁目 11 番 20 号 大永ビル 2 階
代表者の役職・氏名	代表取締役社長 磯村 達也
資本金	5,340 万円
ホームページ URL	http://jp-css.com/index.html

商号	興和株式会社
創業	1894 年 12 月 25 日
本社	愛知県名古屋市中区錦三丁目 6 番 29 号
代表者の役職・氏名	代表取締役社長 三輪芳弘
資本金	38 億 4,000 万円
ホームページ URL	https://www.kowa.co.jp/

商号	太平洋工業株式会社
設立年月日	1930 年 8 月 8 日
本社	岐阜県大垣市久徳町 100 番地
代表者の役職・氏名	代表取締役社長 小川 信也
資本金	73 億 1,600 万円
ホームページ URL	https://www.pacific-ind.co.jp/

商号	メディカルフォトニクス株式会社
設立年月日	2015 年 2 月 18 日
本社	札幌市北区北二十一条西十二丁目 コラボ北海道 D ルーム
代表者の役職・氏名	代表取締役 飯永 一也
資本金	9,455 万円
ホームページ URL	https://med-photo.co.jp

商号	株式会社メディカルフロント
設立年月日	2005 年 6 月 6 日
本社	東京都中野区中央一丁目 38 番 1 号 住友中野坂上ビル 8 階
代表者の役職・氏名	代表取締役 島崎 肇
資本金	3,855 万円
ホームページ URL	http://www.mfc-net.com

商号	株式会社リンクアンドコミュニケーション
創業	2002 年 7 月 25 日
本社	東京都千代田区紀尾井町 4 番 1 号 新紀尾井町ビル 5 階
代表者の役職・氏名	代表取締役社長 渡辺 敏成
資本金	7 億 8,720 万円
ホームページ URL	https://www.linkncom.co.jp

以上